

## CALENDRIER DES 8 SEANCES MBCT / MBSR

### **LA GARENNE COLOMBES**

Les mercredis 15, 22 et 29 septembre  
6, 13, 20, 27 octobre  
10 novembre

### **LA GARENNE COLOMBES**

Les jeudis 16, 23 et 30 septembre  
7, 14, 21, 28 octobre  
11 novembre

### **RENNES, CAEN**

Les séances débuteront en automne.

**Contact à privilégier pour RENNES et CAEN:**

Courriel : [ahimsach@aol.com](mailto:ahimsach@aol.com)

Les horaires ne sont pas encore déterminés, si vous avez des préférences merci de nous en faire part.

Nous nous réservons le droit de modifier certaines dates, notamment lors des périodes de congés scolaires.